

SSKU ^{じりつせいかつ} 自立生活センター CIL ^{きかんし} 心ちゅう機関紙

Sun-Sun News

vol. 47

2023年^{ねん}3月^{がつごう}号

おおくにたまじんじゃ

大國魂神社



ずいじんもん 随神門

目次

| | |
|--|---|
| ^{しんねん} 新年の御挨拶 | 2 |
| ^{こつでんどうしゅうおんき} 骨伝導集音器【 ^{ばいぼーん} Vibone ^{ねず} nezu ^{はいばー} HYPER】 ^{つか} を使ってみた | 3 |
| ^{せわ} お世話になった人 ^{ひと} からの手紙 ^{てがみ} を読んで & ^{へんしゅうこうき} 編集後記 | 4 |



しんねん ごあいさつ
新年の御挨拶

あけましておめでとうございます
今年もどうぞよろしくお願ひ致します

2022年は、皆さんにもご報告しましたが、11月末に理容室に行った際、散髪台から車イスに移乗する時に介助者が転倒し、膝を強打、床から車イスに移動する時に持ち方が悪く右肩を骨折。そしてその治療の際、レントゲンなどの撮影時の移乗トラブルで、左膝を骨折するなど、前半の比較的充実していた年にまさかの災難でした。何よりも記憶に新しいジュネーブで障害者権利条約の日本の初審査に立ち合えたことなど、自分なりに満足していただけに最後の最後に過去最大の怪我とついていない1年となりました。年が明け、先日受診した際、お陰様で医師より右肩はほぼ完治、左膝は用心して下さいとの診断がありました。

2023年は怪我には十分注意し、そしてジュネーブでの成果、総括所見、特に「人権モデル」について深掘りし、広めていく活動に力を入れつつ、地域移行に取り組む所存です。

2023年のC I Lふちゅうもよろしくお願ひします。

岡本 直樹
スタッフ一同





骨伝導集音器【Vibone nezu HYPER】を使ってみた

子供の頃は補聴器を使っていたものの、いつからか補聴器をつけなくて何となくやり過ぎてきた軽度難聴(手帳はない)の私。3年くらい前から右耳が聞こえづらくなってきていたのですが、ここ1年くらいは左右ともに聞こえにくくなってきていて、補聴器買わないとな…でも高いしな…と考えていました。補聴器について情報を漁っていた頃、【Vibone nezu HYPER】を紹介するYouTubeの動画に辿り着きました。動画を観ていると、それはそれは良く聞こえるし、音量を上げても音漏れしないらしい。「そんなに聞こえるなら買おうかな」と思い情報収集を開始したら、クラウドファンディングはちょっと前に締め切りになっていました。それなら補聴器を買うかどうか悩むこと数ヶ月。楽天市場で【Vibone nezu HYPER】が予約販売されているのを発見し勢いでポチってしまいました。

使ってみた最初の感想は「すげえ聞こえる」でした。そんなに音量を上げてないのに色々な音が聞こえるのです。しかしいつも聞いている人の声と微妙に声が違う気がして、周りの人の声は聞こえるけど誰が話しているのかわからない。雑音も等しく大きくなるので、雑音に混ざった人の声が聞き分けられないことと、声は聞こえるけど言葉の聞き取りが苦手なのは完全には克服できませんでした。しばらく継続して使用していると、人の声の違和感は解消されました。屋外で使用する時風が吹いているときなど、雑音が大きくなりすぎ使用にはあまり向いていないと感じています。私は聞こえに左右差がありますが、左右で別々に音量が調節できるので片側だけ聞こえづらいうということもありません。パソコンやスマートフォン等には3.5mmのステレオミニプラグのオーディオケーブルで接続できるので、パソコンやスマートフォン等での動画や音楽視聴・オンライン会議等をするときにも使用できます。本体を首から下げて使用するので、初めは煩わしいと感じましたが、使用しているうちに気にならなくなりました。バッテリー内蔵型ではなく単4電池3本で動作するので、使用中に電池がなくなっても電池を交換すればすぐに使えるのはメリットですが、1日12時間程度の使用で1日半くらいで電池が切れかけるので、毎回電池を購入すると乾電池代が大変なことになります。私は充電式乾電池を使用しているので、バッテリー内蔵型だと良かったなと思います。またオーディオケーブルの抜き差しが地味に面倒なのでBluetooth接続ができれば良かったなとも思います。ずっと付けたまま1日過ごしていると雑音等がうるさく煩わしく感じる場面もありますが、使い慣れた今となっては生活に欠かせないツールになっています。高い買い物でしたが、買って良かったです。聞こえ方の状態は人それぞれ異なるため、すべての人に適しているわけではないと思います。私は購入前に試聴体験やお試しレンタルをせずに勢いで購入してしまいましたが、気になった方は試聴体験やお試しレンタルを試みることをおすすめします。

| | |
|-----------|--|
| 商品名・価格 | Vibone nezu HYPER 88,000円(税込・送料無料) |
| 会社名 | ソリッドソニック株式会社 https://solidsonic.co.jp/ |
| | 仕様 |
| カラー | ホワイト / ブラック |
| 本体サイズ | 40mm(W)×78mm(H)×19mm(D) (ネックストラップ部を除く) |
| 本体重量 | 約58g(電池を除く) |
| バッテリー | 単4型電池×3本(ニッケル水素充電電池使用可) |
| 連続使用時間 | 約12時間 |
| 周波数特性 | 20Hz~20,000Hz |
| マイク部 | コンデンサー型 |
| イヤホンタイプ | 両耳 |
| 左右音量調整 | ○ |
| ハウリング制御機能 | ○ |

お世話になった人からの手紙を讀んで

三輪 寧子

施設やお辞めになった介助の方々、古い友人たちからクリスマスカードや年賀状が届きました。中でも印象的だったのは、ジュネーブの友人からクリスマスカードで、アパートにウクライナからの避難家族がやってきたことです。おばあさん、母親、子どもの家族がやって来て、お父さんと息子さんは、戦地に行ったと書いてあったことです。ヨーロッパでこんなことが起こるとは。と書いてありました。世情は色々ありますが、あなたとあなたの介助の方々を思います。メリークリスマスとありました。



編集後記

- 沖縄で長距離散歩しました。スケジュール管理を徹底しようと心に誓った今年初の出張でした。(な)
- 去年は、相談支援実務者研修を受講することを1つの目標としていて、達成することができました。今年、秋から冬ごろに、相談支援初任者研修の演習指導者(ファシリテーター)研修を受けて、ステップアップしたいです。(き)
- 平穏無事な日々を過ごせるようにしたいです(ま)
- 皆様SNSの使い方には気をつけましょう。(お)
- 今年資格取得に挑戦しよかな!(う)
- ヨシタケシンスケの絵本を、ゆっくりフランス語にしたいです。(み)

編集長：岡本 直樹
 編集員：木本 淳也・前田 裕司・大高 勇樹・内田 恵理子・鬼塚 努・三輪 寧子
 編集者：自立生活センター CILふちゅう
 〒183-0055 東京都府中市府中町2-20-13 丸善マンション1F
 TEL：042-314-2735 FAX：042-314-2736
 E-Mail：office2735@cilfuchu.com
 URL：http://cilfuchu.org/

発行：障害者定期刊行物協会 定価 100円

